



O Melhor do Viver

Comunicação & Mídias Digitais • Edição 14ª • Bertiooga, Quarta-feira 1 de Março • ANO MMXXIII

Carta aos redatores e leitores

Esta edição tem uma virada de chave importante no quesito redação. A equipe antiga formada pelos alunos do 3º Ano do Ensino Médio (**Alexandre, Bruna, Carmen, Giuliano, Kaique, Marcello, Maria Fernanda e Miguel**) fez a passagem de bastão oficial para a nova equipe composta pelos alunos dos 1º Ano do Ensino Médio (**Ana Maysa, Briana, Bruna, Giovanna, Guilherme, Kauan, Laura, Maria Eduarda e Paco**) com o intuito de continuar o legado deste veículo de comunicação.

Há dois anos idealizamos um projeto para a construção de um jornal que tivesse a “nossa cara” e vocês atingiram o objetivo com maestria... comemorada a cada edição finalizada.

É um privilégio acompanhar todos estes acontecimentos e a evolução de cada um de nós.

Registro meu **legítimo agradecimento** ao “**Terceirão**” e dou boas-vindas ao **novo corpo editorial** desta publicação.

Que façamos mais e melhor, sempre!

Fique Atento!

Em fevereiro passamos por vários datas comemorativas, como: **02 de fevereiro**: dia de Iemanjá, a rainha dos mares; **14 de fevereiro**: dia de São Valentim data comemorada em vários países como dia dos namorados; **21 de fevereiro** comemoramos nosso Carnaval, em que nos fantasiamos e vamos para as ruas se divertir; Por fim **22 de fevereiro**: quarta-feira de Cinzas, o primeiro dia de Quaresma no calendário Cristão ocidental. Nesse mês, dia 08, comemoramos os 23 anos do Colégio Viver Aprendendo, com direito a festa e

muita diversão. Confira em nosso [Instagram](#).

Importante: Não se esqueçam de se organizarem para as seguintes datas:

- **dia 08/03** sobre **Grandes Mulheres da História**.
- As **avaliações bimestrais** serão de **24 a 30 de março**
- **Prova EDROS: dia 30/03**

O **professor Felipe** tem um projeto chamado **biblioteca colaborativa**, que foi pausado por conta das férias, e agora retorna com força total. Acesse o link:

<https://forms.gle/aUxgTtAEmevviG268> para se inscrever e participar desta iniciativa!

Nossa Redação



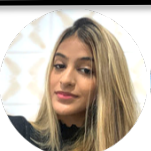
Ana Maysa



Briana



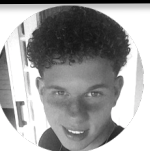
Bruna



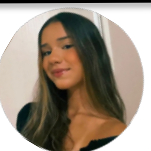
Giovanna



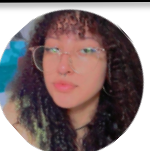
Guilherme



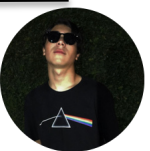
Kauan



Laura



Duda



Paco

Classificados



Página 7

Coisas ...



Página 6

Culture-se!



Página 5



Rir ainda é o melhor remédio

Página 2

Multimídia



Página 4

Deu fome



Página 3

Fique atento!



Capa

O Melhor do Viver



O que podemos observar hoje



Estas duas novas colunas foram as preferidas após uma pesquisa de opinião realizada com os alunos, durante o mês de fevereiro. Desfrutem da escolha de vocês!!

Teremos algumas coisas interessantes para observar, sendo elas:

- **02/03:** Conjunção de Vênus com Júpiter, sendo **visível a partir das 19:00h** no lado Oeste;
- **07/03:** Teremos uma lua cheia, no qual já poderá ser **visível a partir das 19:00h**, a Leste;
- **20/03:** ocorrerá o **Equinócio** de outono no hemisfério Sul. "O que é isso!?", nada mais, nada menos, o momento exato em que o sol passa pelo equador celeste. Assim o **hemisfério sul recebe menos luz solar** em contrapartida ao **hemisfério norte que receberá mais luz**. Este dia é também o único no qual o Sol nasce no Leste;
- **28/03:** Conjunção da lua com marte, **visível a partir das 19:00h**, ao **Norte**;
- Um pequeno adendo: o **Equinócio** é um evento astronômico no qual "**sinaliza**" o começo da **primavera** e o **outono**;
- Já o **solstício**, é o começo do **inverno** e do **verão**.
- Caso você tenha alguma dúvida sobre a localização, acesse o aplicativo: **Stellarium** (<https://stellarium.org>). Com pesquisa realizada nele, estou passando essas informações confiáveis.

FUTEBOL

Abrindo o placar

Liga dos campeões, pros mais íntimos: **Champions League**, o maior campeonato europeu no futebol voltou neste mês de fevereiro com grandes jogos nas oitavas de final. No **dia 14** a vitória do **Bayern**(Alemanha) em cima do **Paris Saint-Germain**(França) com o placar de 1 a 0 com o gol do Coman. Mesmo com o placar bem curto, **o jogo foi dominante do time do Bayern** com mais posses, chutes a gols e troca de passes.

No **dia 21** aconteceu um jogão, Real Madrid (Espanha) foi enfrentar o Liverpool (Inglaterra) com uma goleada do time espanhol com 5 a 2 com gols dos: 2 do Vinícius Júnior, 2 do Karim Benzema e 1 do Éder Militão. Os gols do Liverpool foram :1 do Mohamed Salah e 1 Darwin Núñez. O Liverpool precisa de um milagre com mais de 3 gols.

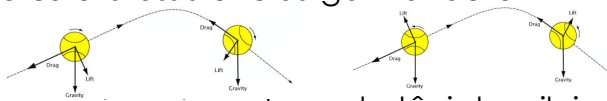
BASQUETE

No campeonato de basquete da NBA, dia 8, Lebron James ou famoso (King James) fez 38 pontos no jogo do Los Langelers Lakers contra o Oklahoma City Thunder. Infelizmente, o time de Lebron perdeu de 130 a 133 entretanto se tornou o maior pontuador da NBA com 38.390 pontos superando o ex-jogador Kareem Abdul-Jabbar quem marcou 38.387.

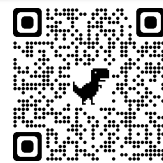
No dia 19 tivemos o jogo dos all-stars. Com o time do Giannis ganhando do time Lebron de 184 a 175 com o melhor da partida sendo Jayson Tatum(Boston Celtics) melhor do jogo com 55 pontos, 10 **rebotes** e 6 assistências ganhando o MVP (prêmio de melhor jogador) do all-star game.

TÊNIS

No dia 22 um dos nossos maiores jogadores de tênis brasileiro se aposentou das quadras Thomas Belluci. Perdeu a Rio Open pro argentino Sabastian Báez por 2 sets a 0 em parciais de 6 a 3 e 6 a 2. Thomas já foi o 21 melhor jogador do mundo de Tênis.



O Melhor do Viver



Lá e cá...

VALENTINE'S DAY

No Brasil curiosamente, não temos o costume de celebrar o dia de **São Valentim**, pois esta é uma tradição dos países anglo-saxões que não encontrou muita acolhida por aqui. O Dia dos Namorados, em nosso país, é comemorado dia **12 de junho**, véspera do dia de **Santo Antônio** (padroeiro dos casamentos), popularmente conhecido como **Santo Casamenteiro**.

NOS ESTADOS UNIDOS

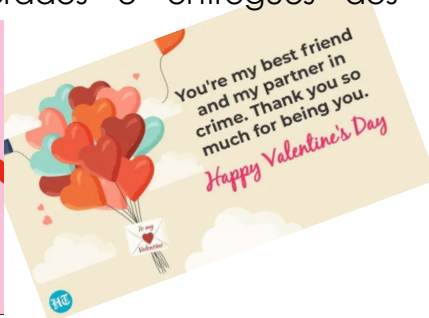
Lá, dia dos namorados é chamado de **Valentine's Day**. Celebrado em **14 de fevereiro**, a comemoração é feita de uma forma diferente da brasileira. A data é comemorada, principalmente, por namorados, casais casados, noivos, amigos e pessoas que se amam (entre pais e filhos também é comum).

Geralmente, são escritas mensagens incentivadoras, amorosas em cartões decorados e entregues aos destinatários.

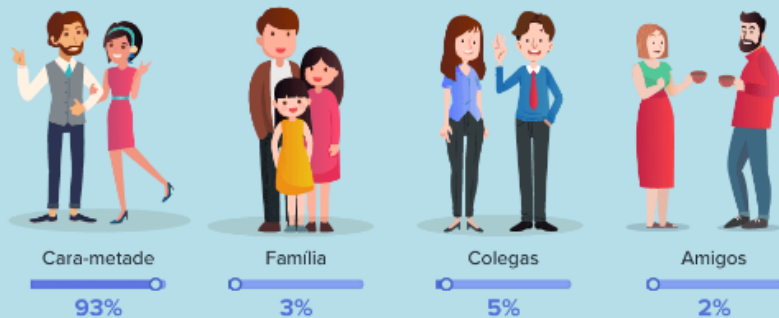
YOU MAKE MY



HEART SMILE



PARA QUEM OS BRASILEIROS OFERECEM OS PRESENTES?



3% dos solteiros confessa seu amor no Dia dos Namorados

Deu fome!

Brigadeiro sem fogão



Nesta edição, vocês irão aprender uma receita muito simples de **brigadeiro sem usar o fogão**. É uma delícia e pode ser compartilhada em família, entre amigos ou com quem desejar.

Ingredientes:

1 lata de leite condensado
4 colheres (sopa) de chocolate em pó
1 e 1/2 xícara de leite em pó (somente o pó)
Chocolate granulado para enfeitar
Manteiga para untar as mãos

Modo de preparo:

Usando uma colher de pau, misture bem todos os ingredientes em uma tigela, até formar uma massa homogênea (estável). Unte as mãos e faça os brigadeiros no tamanho que achar mais conveniente. Passe no chocolate granulado para finalização

Tenha um bom apetite!

O Melhor do Viver



Multimídia



Livro: Eu e esse meu coração
Autora: C.C. Hunter
Editora Jangada



Leah MacKenzie, de 17 anos, não tem coração. O que a mantém viva é um coração artificial que ela carrega dentro de uma mochila. Com seu tipo sanguíneo raro, um transplante é como um sonho distante. Conformada, ela tenta se esquecer de que está com os dias contados, criando uma lista de coisas para fazer antes de morrer.

Harry's House – Harry Styles

Eleito o álbum do ano no Grammy, é o terceiro álbum do cantor que conseguiu consolidar sua carreira solo.



Filme: Confissões de uma garota excluída
Disponível na Netflix
Idade: 10 anos

Em *Confissões de uma Garota Excluída*, acompanhamos a história de Tetê (Klara Castanho), uma jovem de 16 anos que não se sente aceita na escola, nem em casa. Agora ela vai mudar de colégio e quer que tudo seja diferente.



O Melhor do Viver



Culture-se!

No dia 1 de março deste ano(2023), **The Dark Side Of The Moon** completa 50 anos. Esta obra feita pelo grupo de rock inglês, **Pink Floyd**, começou com uma música elaborada em 1972 pelo baixista da banda(**Roger Waters**), sobre a loucura que seu ex-colega de banda(Syd Barret) chegou, por conta do excesso de alucinógenos, era triste ver seu amigo naquele estado em que parecia não estar mais ali, uma alma vazia.

Foi essa dor que Roger Waters criou a intitulada posteriormente de Brain Damage(Dano Cerebral), onde fala sobre sucumbir às pressões da sociedade e chegar a loucura, e então, no refrão da música é falado "I see you on the dark side of the moon", que em uma filosofia bem simples, diz que se você acha que é o único "louco" do mundo, você não está sozinho no lado escuro da lua, foi aí que Roger teve a ideia de fazer um álbum inteiro para falar disso, loucura, pressão, insegurança e etc...

A primeira reunião para falar do disco ocorreu na cozinha da casa do baterista(Nick Mason), onde Roger falou para todos escreverem as pressões que sentiam, assim foi: Morte; Solidão; Insegurança; Dinheiro e Fazer Sucesso a toda hora

Com as ideias postas, tudo começou de verdade, dentro dos estúdios do Abbey

Road, Roger Waters escrevia e tocava baixo, **David Gilmour** fazia melodias e tocava guitarra, **Richard Wright** ajudava na melodia e tocava teclado e **Nick Mason** ajudava na produção e tocava bateria.

Uma história engraçada sobre o disco é que quando eles estavam produzindo o disco, outra banda lançou um disco também com o nome The Dark Side Of The Moon, então eles optaram que o nome do disco seria Eclipse, mas no final o disco da outra banda não foi muito bem de visibilidade e não tinha feito muito sucesso, então eles deixaram o nome Eclipse na última faixa do disco e voltaram a usar o nome original.

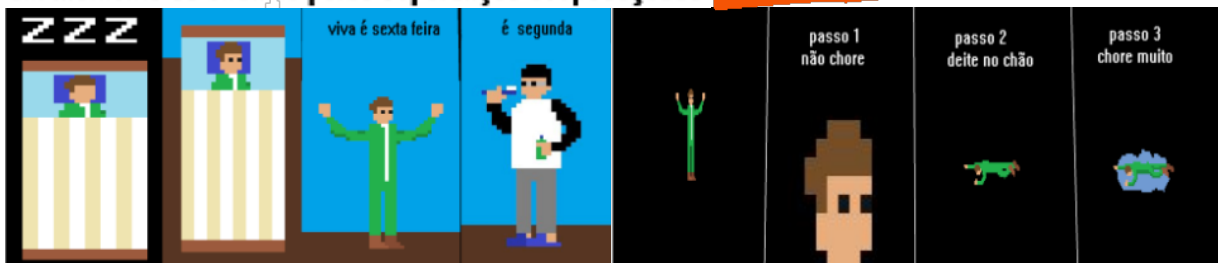
Outro fato que marca o disco é a sua lendária capa, que foi a escolhida por unanimidade pela banda, dentre oito modelos apresentados.

Idealizada pela **Hypnoses Designs**, a capa de quase todos os discos do Pink Floyd, leva um prisma partindo as cores na época na bandeira hippie, que hoje é também conhecida como a bandeira LGBTQIA+.

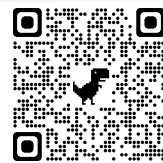
Sem dúvida uma obra-prima que mudou o cenário da música como um todo por todo mundo, e eu vou acabar este artigo com **um mito** muito engraçado que é "**a todo momento no mundo, pelo menos uma pessoa está ouvindo o The Dark Side Of The Moon**", pelo fato de que ser disco de rock mais vendido em toda a história fonográfica

um momento de silêncio pelas esperanças despedaçadas

Rir ainda é o melhor remédio



O Melhor do Viver



Coisas que você não sabia sobre...

O **Dia Mundial do Câncer**, comemorado no dia **4 de fevereiro**, é uma iniciativa global organizada pela **União Internacional para o Controle do Câncer (UICC)** junto com a **Organização Mundial da Saúde (OMS)**.

O objetivo da campanha é conscientizar as pessoas acerca da necessidade de adquirir hábitos de vida saudáveis afim de prevenir o câncer, que é uma das doenças que mais mata no mundo.

Além disso, a data também traz a oportunidade de auxiliar as pessoas vítimas do câncer com o apoio necessário que lhes garanta alguma tranquilidade para enfrentar essa doença.

Segundo dados do **Instituto Nacional do Câncer (INCA)**, a estimativa é que a cada ano no Brasil sejam detectados 625 mil novos casos de câncer. Sem considerar o câncer de pele do tipo não melanoma, que é considerado o com mais incidência no país, com 177 mil novos casos estimados.



Caso seja identificado risco ou o exame diagnosticar alguma doença, já existem diversos tratamentos disponíveis, como imunoterapias, cirurgias e medicinas preventiva, paliativa e integrativa. Em vários casos é necessário combinar mais de uma modalidade. Tudo pode ser avaliado com um médico de confiança.

Muitos tipos e casos de cânceres são curados, principalmente, quando são descobertos precocemente. As campanhas de conscientização do câncer têm exercido um papel muito importante na compreensão e superação da doença.

Acesse: <https://www.gov.br/inca/pt-br>

Fundação 10 de Agosto Riviera

A Fundação 10 de Agosto é uma entidade civil, de direito privado, sem fins lucrativos, constituída em 1993, com autonomia patrimonial, financeira e administrativa.

Funcionando como braço social da Riviera, a entidade tem como visão para sua existência proporcionar educação e qualificação profissional para a população de Bertiooga, de forma que cada indivíduo possa conquistar melhores condições de vida e de trabalho, crescendo como pessoa e como cidadão.

Para mais informações, acesse:

<https://f10agosto.wixsite.com/website>. OU

<https://www.rivieradesaolourenco.com/sustentabilidade/responsabilidade-social/>

O Melhor do Viver



Classificados

柔術

ACLIVE JIU-JITSU
DISCIPLINA, VALORES E CONFIANÇA

Desenvolvimento integral do aluno para o desenvolvimento pessoal, físico e emocional. Usamos as técnicas de artes marciais como ferramenta para o desenvolvimento pessoal, emocional, social e intelectual.

Disciplina está posta em um triângulo:

- 20% alunos agressores
- 20% alunos vítimas
- 60% testemunhas protetoras

VALOR: R\$ 140,00
VALOR: R\$ 120,00
VALOR: R\$ 100,00

PARA LISTA DE ESPERA
(13) 97400-7902
Prof. Everton Santana

Aline Paulino
Psicanalista

Atendimento adulto e infantil

Abordagem método Bert Hellinger
(Constelação Familiar),
Practitioner em PNL.

Valores especiais para pais e alunos
do Colégio Viver Aprendendo!

(13) 99644-0813

BARBEARIA

DOM FERNANDO
BERTIOGA

Tire sua CNH
Conosco

ALENGAR II
AUTO MOTO ESCOLA

Arvoné
Cosméticos Naturais

Arvoné
Cosméticos Naturais

(13) 99734-2099

Arvoreprodutosnaturais

Bertioxa/SP - Brasil

AVON

Quando o seu produto acabar
OU
se quiser conhecer mais produtos AVON,
ME CHAMA!

SOU REPRESENTANTE DA BELEZA AVON

LUCIANA
(11) 98221-0348

AtendimentoDaLu.loja.avon.com.br
Maitinga - Bertioxa SP

Paty Anita

Patrícia Anita Baptista Pereira
Psicopedagoga Clínica
Neuropsicopedagoga
Atendimento Educacional Especializado

Clique Aqui!

13 99740-8709

ALHO DO GIU
TEMPEIROS CASEIROS
(13) 99602-5939

FoFurice

Laços & Acessórios

13 99615-3989

f FoFurice
i FoFuricefabi

Máscaras lisas, estampadas ou personalizadas

Máscaras de tecido duplo ou personalizadas com três tecidos

Encomendas pelo tel.
(13) 99736-4958
Cristina

Ms. Débora Cerqueira's CLASSROOM

excellence seeker

Private Tutoring
11 98199-3022

Pipoca Gourmet

Fabi
(13) 99615-3989

TUDO EM BERTIOGA